

# がっちりニュースレター

第43号

発行先：沢木歯科医院  
住所：熊本市東区東野1丁目9-8  
Tel:096-367-1311



お元気ですか！院長の澤木です。

## にぎみたま あらみたま -和魂と荒魂-

大きな和はニコニコと微笑んでいれば保たれるものではなく  
これをおびやかすことには命がけて立ち向かっていく荒ぶる魂に  
うらうちされてこそ守られるものだと思います。

神道には“和魂”と“荒魂”という言葉があります。

和する魂と荒ぶる魂とでは一見相反するもののようですが、それが  
表裏一体になってこそ大和魂ではないでしょうか！



日高見の国  
縄文環状列石

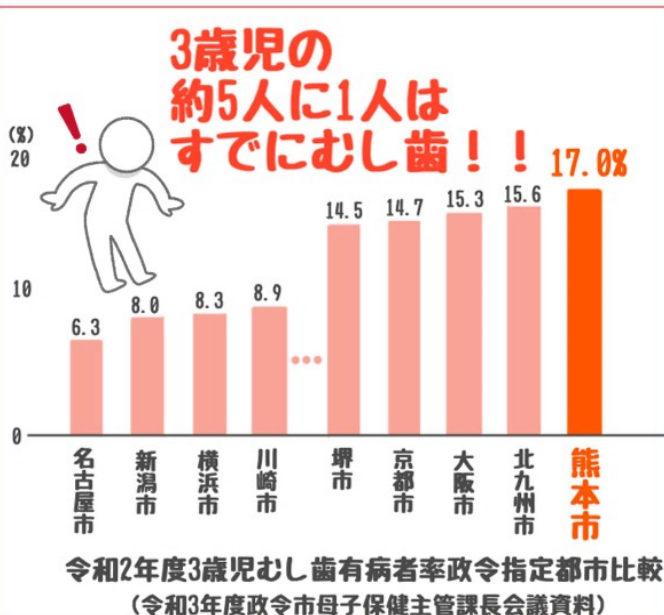
大和  
太陽

習  
錬 柳生流 工



文章を書いている最後に何故かこの3つの絵が浮かびました。

## 熊本市は政令市の中で子どものむし歯が最も多い！



### ★熊本県の虫歯事情

熊本県によると、令和元年度県内では虫歯のある1歳6ヶ月児の割合が1.76%と全国平均の0.99%を大きく上回ってワースト1位でした。

3歳児の虫歯有病者率も全国平均の11.90%に対し県内は18.91%。こちらはワースト3位。

1歳6ヶ月と3歳の健診時には母子健康法により、歯や口腔内のチェックも義務付けられています。

### ★お子さんの歯を守るために

歯の長さが3ミリほど生えてきたら仕上げ磨きを始めましょう。1日1回、夜の仕上げ磨きを丁寧に。歯を強くするためにフッ化物配合の歯磨き剤をしたり、歯科医院にてフッ化物の塗布を定期的(目安は3~4ヶ月ごと)に受けたりしましょう。