



がちりニュースレター

第40号

発行先：沢木歯科医院
住所：熊本市東区東野1丁目9-8
Tel:096-367-1311



お元気ですか! 院長の澤木です。

沢木歯科医院も昭和57年4月1日に開院し、令和4年で40周年を迎えます。
患者の皆様には当院を活用していただき誠にありがとうございます。

今回は久しぶりに私のメモ帳からの抜粋です。

◎中江藤樹先生(1608~1648)

近江国(滋賀県)出身。江戸時代初期の陽明学者

『くやむなよ。ありし昔は是非もなし ただひたすらただせ当下一念』

(今正に当面現下の仕事に祈りを込めて打ち込むより他なしということです。)

◎森信三先生(1896~1992)

『逆境は神の恩寵的試練なり』 ※^{おんちよう}恩寵→神が人間に与える恵み

『絶対不可避なる事は絶対必然にしてこれ「天意」と心得べし』

腰骨を立てることは不尽のエネルギーを生み出す根源である。

◎鍵山秀三郎(1933~)

現イエローハット創業者

『凡事徹底』

なんでもないようなあたりまえのことを徹底的に行うこと／

あたりまえのことを極めて他人の追随を許さない

物を整理し掃除することは頭を掃除することでもあり、

ムダや汚れに気付くようになる。



9/1は防災の日



防災の日は、「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」とし、制定された防災啓発デー。

◎知っておきたい災害時の備え—介護が必要な患者さんがいる家庭では—

避難所には十分な電気が通っていないことが多く、暗い中での生活を強いられがち。暗い場所で口の中はとも見づらいため、口腔内を照らすライトを準備しておくといでしょう。

特に介護が必要な患者さんには登山用のヘッドライトがあると両手が使えるようになりお勧めです。

また、口腔内の視野を確保するためには、カレー用のスプーンも便利です♪

スプーンの脇らんだ背で頬を内側から押し出し、口を広げると口腔内をよく観察することができ、2個あれば、両側の頬を広げることができます。

スプーンを使う時は口腔粘膜を傷つけないように、ジェルタイプの保湿剤を塗ってから口に入れます。

口腔ケアシートをスプーンに巻きつけて清掃することもでき、便利です。

