



がっちりニュースレター

第38号

発行先：沢木歯科医院
住所：熊本市東区東野1丁目9-8
Tel:096-367-1311

本年も
何卒
よろしくお願いいたします



寒中御見舞い申し上げます。

お元気ですか！院長の澤木です。

先日道場にて「君につげる」をめにしたとき、
わたしに語りかけているようにおもわれました。
今年のニュースレターにのせます。

「君につげる」

～東海大学青翔高校剣道場掲示物より～

もし

君が敗れるかもと考えるなら

君は敗れる

君がどうしてもどうしてもと考えないなら

何ひとつ成就しない

君が勝ちたいと思っても

勝てないかも勝てないかも躊躇するなら

君には勝利はほほえまない

もし

君がいい加減にやるなら

君は失敗する

勝負は人間の意志によってはじまる

すべては精神状態によって決まる

かならずできるという信念をもっていることだ

いざれ早晚

勝利を獲得する人は

「俺はできるんだ」と信じている人だ



去年は足を負傷し暫く歩き回ることも出来ず、ずっとインドアの生活を送っていた。

そんな中、祖母がドライブがとても好きで、「たまには一緒にどうだい？」と二人で行くことを計画し、祖母のリクエストで「海沿いを通り河内の方へ行こう！」という事でそちらの方へドライブする事に。

行ってみると光り輝く有明海とみかん畑が続く景色がそこにはあった。

なるほど、熊本のみかんが有名なものわかる、と納得…。また祖母の話で祖父と二人でよくこの道をドライブしていた思い出話を聞き、同じ景色を今見ていると考えると何かグッとくるものがあった。

最終地点は金魚が有名な長洲町の公園のベンチで一息つき、
よっこらしょ、と立ち上がって歩き始める時に祖母から
「ゆっくりでいいから来なさい」と言われた時、ふと私が小さい頃
祖母に公園に連れて行ってもらい、転んで泣いていた頃を思い出した。

私も祖母もあれから何十年と経つがこの関係性は
未だに変わっていないとなぜか嬉しく思った。

担当：澤木 孝仁

